

## El Auge de la Vinoterapia

Artículo de Alejanda March para Spa Actual Magazine (<http://www.spactualmagazine.com>)

Ampeloterapia Alexandra March Los tratamientos de salud y belleza con uvas, forman parte ya de los mejores spas del mundo.

Se trata de la ampeloterapia, una buena manera de aprovechar las propiedades energéticas y naturales de la uva.

Y es que cada vez son más los seguidores de una corriente cosmética que centra su eficacia en las propiedades rejuvenecedoras de la semilla y piel de esta fruta. Su pulpa es una importante fuente de activos entre los que destacan la vitamina "B", azúcares, minerales y oligoelementos fundamentales para el buen funcionamiento del organismo, así como de ácido málico de acción exfoliante.

Sin embargo, es la piel de uva donde se encuentra los polifenoles, la mayor fuente de riqueza y el mejor activo de antirradicales.

Con una interminable variedad de productos &ndash;extracto de uva roja, micronizado de viña, fangos de vino, brisa de uva, levaduras, aceite de semillas de uva, vino tinto, moscatel&hellip;&ndash; se consigue restaurar el equilibrio natural de la piel y el organismo para afrontar situaciones cotidianas de tensión y estrés.

Los tratamientos de Ampeloterapia estimulan la producción de colágeno, combaten los radicales libres y previenen el envejecimiento prematuro de la piel, además de favorecer la circulación sanguínea, estimular las defensas inmunitarias o combatir la fatiga.

La variedad de tratamientos es asombrosa, combinando envolturas, masajes, baños, catas de vino, aromaterapia, etc.

Y un dato científico: el aceite de semilla de uva contiene polifenol proantocianidina, la mejor defensa para evitar el efecto nocivo de los radicales libres y los daños del AND. Y los antioxidantes de esta semilla son cincuenta veces más potentes que la vitamina E y hasta veinte veces más poderosos que la vitamina C. Propiedades y aplicaciones

La uva, con sus componentes y derivados, ha demostrado tener, en la última década, un potencial terapéutico increíble. Se han realizado estudios científicos que han analizado hasta 20 antioxidantes, lo que la convierte en un poderoso y eficaz fruto para la prevención del cáncer y de las enfermedades coronarias.

Las uvas son un racimo de buenas razones para cuidarse en salud y belleza, y por cada una hay un deseo cumplido:

- Rica. En vitamina B1 y, especialmente, B2, que contribuyen a la nutrición de las células. Su zumo es muy rico en sustancias como los polifenoles, taninos, calcio, potasio, vitaminas A, azúcares (fructosa, glucosa), celulosas, pectinas, enzimas, bicarbonatos de calcio y potasio, hierro y antocianidinas.
- Toda una vid. Sus virtudes se encuentran en todas las partes del fruto, desde el zumo, la piel, las semillas, pasando por las hojas de la vid, el mosto y el vino.
- ¡Salud! El resveratrol, sustancia que se encuentra en la piel de la uva, y que es un potente anticancerígeno, también previene las enfermedades coronarias, retardando la formación de placas de grasas en las arterias. El consumo de vino o zumo de uva, por su parte, incrementa los niveles de HDL, el colesterol bueno, y disminuye el colesterol malo, o LDL, mejorando así la dilatación de los vasos sanguíneos e impidiendo la formación de trombosis.
- Vida. Además de saludable y embriagante alimento, constituye un eficaz tratamiento antiedad, porque estimula la producción de colágeno, elastina y ácido hialurónico, además de reforzar la piel.
- Uva vs. U.V.A. El pigmento natural del fruto de la vid juega un papel importante en la defensa de la piel contra el daño ocasionado por los rayos ultravioleta.
- La uva, no pasa. El extracto de semilla de uva (GSE, por sus iniciales en inglés, como aparece en los ingredientes activos de los productos cosméticos) es un poderoso antioxidante hidrofílico que se acumula en los tejidos ricos en glucosaminoglicanos y proteínas, es decir la piel.
- Al pelo. Las proantocianidinas de sus semillas ayudan a vencer la deshidrotestosterona, la hormona que degenera los folículos capilares, por lo que constituye una buena barrera contra la caída del cabello.
- Contra los radicales. Los flavonoides y los polifenoles contenidos en la piel de la uva contrarrestan la acción destructora de los radicales libres derivados de oxígeno. Cabe anotar que los radicales libres son fragmentos de moléculas que poseen un electrón impar, por este motivo, son muy inestables y reaccionan violentamente con las células y tejidos próximos, oxidándolos y envejeciéndolos.
- Antiedad. El aceite extraído de la semilla de uva se utiliza en los productos anti envejecimiento más recientes, contiene ácidos grasos insaturados y vitaminas liposolubles con elevado poder antioxidante, que junto al efecto reenergizante de los polifenoles de las semillas, aportan a la piel vitalidad y energía, retardando el envejecimiento cutáneo.
- Antioxidante. Las proantocianidinas de las semillas de uva no sólo inactivan los radicales libres, sino que estabilizan la vitamina C y aumentan otra capacidad antioxidante, regenerando las vitaminas E y C. Así, aumentan la disponibilidad de vitamina C para otras reacciones, como la síntesis del colágeno.

- Depilación y dermatología. Innovación con la depilación a base de frutas &mdash;un boom a nivel mundial&mdash;; con un gel que contiene compuestos activos de la uva y otras frutas. La industria farmacéutica, por su parte, prepara productos dermatológicos a base de extracto de semilla combinado con complejos activos antiinflamatorios, para favorecer la hidratación de la piel en casos de irritaciones y enrojecimientos.

- Spa. La ampeloterapia, enoterapia o &lsquo;cura de la uva&rsquo; son los tratamientos que emplean los derivados de la uva con fines estéticos y terapéuticos, para su aplicación en el cuerpo. Estas técnicas mejoran el bienestar general a través de dietas, relajación, envolturas, mascarillas, inhalaciones, baños y grape&ndash;peeling. Tratamientos de ampeloterapia

#### Envolturas

Envolvimiento corporal de una mezcla de sustancias naturales derivadas de la uva (fangos, micronizados de hojas de vid roja, extracto de uva o bitartratos), con otras sustancias activas y componentes líquidos de efectos térmicos.

#### Envoltura de Viña clásica

Aplicación corporal de arcilla y fangos de vino (sustancias precipitadas en el fondo de los depósitos), con posterior envoltura osmótica de termosudación infrarroja a alta temperatura.

Propiedades: Los bajos de vino contienen oligoelementos, sales minerales, potasio, calcio, magnesio, sodio, cloro, bromo, flúor, hierro, manganeso, silicio, yodo, aluminio, proteínas, polifenoles, celulosas, enzimas, vitamina B y materia orgánica. Su mezcla con arcillas convierte a este tratamiento en aconsejable para personas con alteraciones epidérmicas debido a una mala regeneración celular, por su gran capacidad para regular la circulación sanguínea. También posee efectos antiinflamatorios y antirreumáticos, ideales para combatir alteraciones musculares y artrosis.

#### Envoltura de Viña Litoral

Envolvimiento corporal de algas Laminarias y Fucus vesiculosus mezcladas con hojas micronizadas de vid roja que estimula la pérdida de peso y la reducción de volumen.

Propiedades: Contiene alginatos, yodo orgánico, vitaminas, sales minerales, oligoelementos, flavonoides, taninos, almidón, ácido tartárico, carotenos, etc. Las algas, junto con las hojas micronizadas de vid, producen un gran efecto descongestivo y protector capilar, además de una acción metabolizante sobre la grasa corporal.

#### Envoltura de Viña Mediterránea

Envoltura refrescante y descongestiva a base de lodos marinos, arcillas y extractos de vid roja que facilita el retorno venoso y la movilización de la linfa.

Propiedades: Los lodos de origen marino, ricos en minerales y oligoelementos, tienen una acción muy marcada sobre el sistema circulatorio y linfático. La combinación de estos peloides con las arcillas y los extractos de vid aumentan sus propiedades terapéuticas.

#### Envoltura de Viña de Brisa de Uva

Envoltura para evitar el desequilibrio cutáneo del pH, del agua y la pérdida de electrolitos; mediante leche corporal de alto poder penetrante y brisa de uva.

Propiedades: Indicada para pieles deterioradas, descamación, sequedad, grietas, picores y desequilibrio general de las capas más externas.

#### Envoltura de Viña Alta

Envoltura compuesta de caolín y bitartratos naturales de vino, muy astringente y queratolítica.

Propiedades: Los bitartratos de potasio y calcio de vino son ricos en crémor tártaro, gran regulador del pH de la piel y poderoso antioxidante. Sus características se definen como desintoxicante intenso, reequilibrador de las células de la epidermis. Es un tratamiento ideal para mejorar procesos psoriásicos.

#### Baño Merlot

Baño con distintos chorros de agua y aire, a temperaturas de entre 35 y 37º, con extractos de uva y diferentes sustancias, dependiendo del efecto pretendido.

#### Baño Merlot Relajante

Baño que incorpora un hidrolato vegetal (lavanda, mandarina y neroli), y vino tinto.

Propiedades: Ideal para personas que padecen de un fuerte estrés o están sometidas a tensiones. También es beneficioso para molestias musculares y articulares.

#### Baño Merlot Oxigenante

Baño de vino tinto al que se añaden diferentes compuestos purificantes y oxigenantes, como hidrosolubilizados de pino silvestre, eucalipto y menta piperita.

Propiedades: Este baño es especial para fumadores y personas que se mueven en ambientes cargados.

#### Baño Merlot Remodelante

Baño con vino tinto que contiene extractos de algas laminarias, fucus y limón.

Propiedades: Indicado para celulitis, adelgazamiento y puesta forma por sus efectos depurativos y tonificantes.

#### Baño Muscat

Baño de hidromasaje, con chorros de agua y aire al que se añade una solución de muscat y aceites esenciales con diferentes acciones.

#### Baño Muscat tonificante

Baño con muscat y aceite esencial de naranja.

Propiedades: Con efectos estimulantes sobre el organismo es ideal para combatir estados de estrés y fatiga.

#### Baño Muscat anti-celulítico

Mezcla de muscat, levadura seca activa para vinificación, azúcar y aceite esencial de geranio.

Propiedades: Este masaje tiene una acción anticelulítica.

#### Parafangos

Envoltura localizada de una mezcla de parafina con lodos termales ricos en oligoelementos y concentrado de uva con canela.

Propiedades: Produce una vasodilatación importante, una acción anticongestiva y un alivio de determinados dolores. Asimismo, es remodelante y relajante y combina las propiedades antiinflamatorias y analgésicas del calor seco de la arcilla y la uva.

#### Inhalaciones

Inhalaciones de diferentes extractos vegetales, como vid roja (gran poder broncodilatador), pino silvestre, eucalipto y menta piperita, con gotas microscópicas de agua con un elevado poder mucolítico.

Propiedades: Indicadas para fluidificar secreciones y limpiar las vías respiratorias. Grape-Peeling  
Frotaciones y fricciones con hojas micronizadas de vid roja rica en taninos, con efectos exfoliantes y suavemente astringentes.